

# SELBSTVERTEIDIGUNG UND KAMPFKUNST TRAINING IN FRIEDRICHSHAIN

**Shinson Hapkido** ist eine koreanische Bewegungs- und Kampfkunst, die effektive Selbstverteidigung mit asiatischen Naturheilkünsten und asiatischer Philosophie verbindet.



**Shinson Hapkido** ist ein Entwicklungs- und Gesundheitstraining. Es dient der körperlichen Fitness und äußerlichen Selbstverteidigung ebenso wie der ganzheitlichen inneren und äußeren Gesundheit, Ausgeglichenheit und Stärke.

**Shinson Hapkido** funktioniert ohne Wett- und Sparringskämpfe - das harmonische Miteinander steht im Vordergrund. Ein Training für alle!

## Trainingszeiten für NeueinsteigerInnen

**Mittwochs 17.45 - 19.15 Uhr**

**Freitags 17.45 - 19.15 Uhr**

Probetraining jederzeit möglich



**Das Training in Friedrichshain** findet im Hausprojekt  
Grünbergerstr. 73 statt - Hofdurchgang am Zielona Gora, im  
Erdgeschoss des Hinterhauses. [www.shinsonhapkido-berlin.de](http://www.shinsonhapkido-berlin.de)



# -SHINSON HAPKIDO-



## FRIEDRICHSHAIN

